



**Spiser du 4,7kg tomater, eller ca. 1kg rå frukt/grønnsaker hver dag?  
 Det må du, for å få i deg dagens behov av antioksidanter  
 Kakaobønner er den frukten som inneholder mest antioksidanter!**

**XOCAI, Mørk, deilig sjokolade, har ditt daglige behov av antioksidanter !**

**Hvorfor Antioksidanter?**

Kroppen vår bombarderes av frie radikaler. Det gjør at cellene våre blir syke og du eldes raskere. Antioksidanter må til for å opprettholde balanse og stoppe harskning / korrodering i cellene. Vi finner de fleste antioksidanter i frukt og grønt som har kraftige farger. **Men, den beste kilden er Kakaobønner, og Acai bær.** Blåbær, rosiner og svsker er de neste på listen.

**Mørk, ren sjokolade med masse antioksidanter, er det mulig?**

Ja, her er listen over matvarer som har det høyeste nivået: (Orak er en måleenhet for antioksidanter i mat) Amerikanske myndigheter anbefaler et inntak av **3 – 5.000 orak pr. dag**

**Matvarer, Orak pr. 100 gr**

<b>Xocai Nuggets</b>	<b>26.000</b>
<b>Xocai Xp squares</b>	<b>59.700</b>
<b>Acai bær</b>	<b>18.500</b>
Blåbær	6.552
Svisker	5.770
Spinat	1.515
Brokkolli	1.362
<b>1 bit</b>	
<b>Xocai sjokolade =</b>	<b>3.500</b>

**XOCAI Sjokolade, ren Belgisk sjokolade av høyeste kvalitet.**

Kakaoen er kaldpresset for å beholde alle næringsstoffer. Xocai sjokolade er 10 x sterkere enn annen mørk sjokolade pga produksjonsprosessen. Inneholder ingen tilsetningsstoffer. Søtet med plantefiber (raw cane juice crystals). Lav glykemisk indeks. Min. 70 % mørk kaldpresset sjokolade, frysetørket Acai- og Blåbær. Patentert produksjonsprosess.

**Forskningen er overbevisende. Kakao har helsemessig gevinst.**

**Å drikke ren kakao kan redusere muligheten for slag, hjertefeil, kreft eller diabetes, ifølge over 2000 medisinske studier** Forskningen er gjort på mørk sjokolade.

Normann Hollenberg fra Harvard Medical School har i flere år studert Kuna-indianerne i Panama. Folket har urgamle tradisjoner for dyrking og bruk av kakaoplanten og koker kakaobønner sammen med vannet. Dermed blir altså den eneste tørstedrikken til Kunaene en slags kakao, som de drikker minst fem kopper av om dagen. Hollenberg har funnet ut at blant de kakaodrikkende stammene er risikoen for å få hjertefeil, kreft, diabetes eller slag **redusert med 90 % av normalen**, skriver **Forskning.no**.

**Forskningen sier også at ca. 200 sykdommer / plager kan forebygges ved at vi tar nok antioksidanter hver dag!**

Se også:  
[www.xocai.com](http://www.xocai.com)  
[www.brunswicklabs.com](http://www.brunswicklabs.com)  
[www.antioksidanter.no](http://www.antioksidanter.no)  
[www.mydrchocolate.com](http://www.mydrchocolate.com)

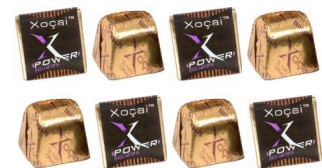
[www.forskning.no/artikler/2007/mars/1173537402.13](http://www.forskning.no/artikler/2007/mars/1173537402.13)



**Deilig ren, kaldpresset mørk sjokolade m/ Acai & Blåbær.**

140 sjokoladebiter, nok til 46 dagers tilskudd av antioksidanter for en person. Da spiser du 3 biter hver dag som gir 10.746 orak antioksidanter. Anbefalt dose i USA er 3 – 5.000 Orak pr. dag.

**Smaksprøver får du av meg !**



**Se hva Det Canadiske Helsedepartementet sier om Xocai sjokoladen:**

Health Canada. [www.he-sc.gc.ca](http://www.he-sc.gc.ca)

- En kilde til antioksidanter for å underbygge god helse
- Hjelper til med å regulere sunt blodtrykk
- Vedlikeholder blodsirkulasjonen og støtter god kardiovaskulær helse. (hjerte- og karsykdommer som hjerteinfarkt, artherosclerosis, angina m.fl.) Symptomer: Høyt blodtrykk, høyt kolesterol, diabetes og fedme.
- Reduserer "blodplate-klebring".
- Reduserer LDL (dårlig

**Ønsker du mer informasjon, kontakt:**

Aseema og Nityo Uglefot, tlf. 92223750/ 49, eller [aseema@aseema.com](mailto:aseema@aseema.com)  
 For bestilling ("sign in"): <http://mxi.myvoffice.com/aseema/>  
 Jan Arvid Haarr, tlf. 90150949 eller [jan.a.haarr@lyse.net](mailto:jan.a.haarr@lyse.net)