

Se også: www.aseema.com

Kursene holdes i Misjonsveien 56, Stavanger

RABATTER:

Hvis dere kombinerer andre kurspakker, be om pris.

Den som deltar på Lightning Process kurs får fra 10-50% rabatt på andre kurs med Aseema denne høsten.

LIGHTNING PROCESS (LP) - 3 dagers kurs

Det blir flere Lightning Process kurs fremover. Vi prøver å tilpasse datoene til de som melder sin interesse først.

VÆR MED OG FASTSETT DATO FOR LP-KURSET I OKTOBER

PRIVATE SUBCONSCIOUS PROCESS – PSP

29. og 30. oktober - Lørd og sønd; kl 14-17 (kr. 4000)
Kom med ønsker om andre datoer.

PUST BEDRE PÅ 1-2-3

kr. 1100,-

3. november - Torsdag; kl 18 - 21

POWER HEALING

kr. 2900,-

22. og 23. oktober - Lørdag og Søndag; kl 10 - 18
begge dagene.

USUI REIKI MESTER

kr. 2400,-

Onsdag 28. september kl 16-19
(samt 5 kvelder med Reiki I, II & III)

USUI REIKI I

kr. 1600,-

Onsdag 28. september kl 19 – 21:30,
Torsdag 29. september kl 19 -22

USUI REIKI II & III

kr. 1900,-

Tirsdag, onsdag og torsdag - 4. - 6. oktober kl 19 - 22

Hvis du har tatt Reiki I med en annen Reiki mester så kan du likevel ta Reiki II&III og Reiki Master med Aseema.

Aseema Gjestad Uglefot

Reg. Tankefeltterapeut MNLH, Accredited healer MNHA,
Lightning Process trainer, Dipl. hypnoterapi

Aseema er utdannet i The Phil Parker Lightning Process, Hypnoterapi, Private Subconscious Healing (PSH) og NLP Master (Neuro-Linguistic Programming). Hun er Tankefelt terapeut (TFT-DX) og er dessuten trent i Osho frigjørende pust ved Osho Commune i Poona, India. Hun har tatt The School i "The Work" med Byron Katie. I 1997 ble hun initert til Usui Reiki mester og i 2001 til Grand Master i Tibetansk Reiki. Er også trent i andre terapiformer og healingmetoder. Aseema har en sterk intuisjon og evne til å «se».

Kurs med Aseema

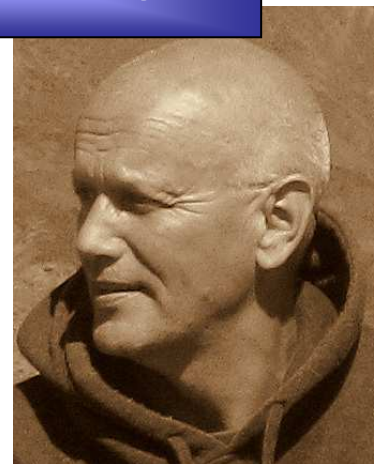


PRIVATE
SUBCONSCIOUS
PROCESS
LIGHTNING PROCESS
PUST BEDRE PÅ 1-2-3

POWER HEALING
Reiki I, II & III
Usui Reiki Mester

Utdannelsene i NLP,
PSP, hypnoterapi,
coaching og TFT er utsatt

Time med Nityo



Coaching time,
veiledning og
healing

For påmelding og informasjon

Inger: 51529453, 92658653

Aseema: 92223750, aseema@aseema.no

Hjemmeside: www.aseema.com


BEVISSTHET

PRIVATE SUBCONSCIOUS PROCESS

For deg som ønsker å få frem mer av dine ressurser, evner og kreativitet. For deg som ønsker å bli fri fra dine gamle mønster og uønskede vaner og bli en mer naturlig og avslappet person. PSH tar sikte på å løse problemene. Isteden for å bare bli oppmerksom på problemet og lære seg å leve med det, kan PSH løse opp den opprinnelige årsaken som ligger i under-bevisstheten og symptomene kan forsvinne for alltid.

Terapeuten trenger ikke å vite noe om selve problemet eller årsaken til det, og det trenger heller ikke du. Alt skjer privat, varsomt og raskt i klientens indre bevissthet. Du trenger 3 sesjoner (som kveldskurs eller individuell undervisning).

Så snart du er påmeldt, så kan du komme med ønsker om hva du vil at denne PSH skal handle om.

POWER HEALING - THE GOLDEN WAY

På dette kurset blir energien din vertikal. Det vil si at energien din vil strømme vertikalt som på et tre.

Du vil lære hvordan du raskt og veldig kraftfullt kan bidra til at din energi blir sterkere og samtidig mykere. Etter kurset vil du kunne bruke denne enkle og samtidig effektive healingmetoden på deg selv og andre.

Power Healing kan du bruke i alle sammenhenger: For å få mer flyt i hverdagen. For å kommunisere bedre, få bedre humør, bedre helse m.m.

Kurset er for alle. Det er ikke mystisk og heller ikke krevende. Det er morsomt, spennende og samtidig bidrar det til indre ro og stillhet.

USUI REIKI I

Gjennom å balansere og harmonisere energisentrene i kroppen kan du åpne opp for den universelle energien – Reiki. Åpne opp til stillhet og kjærlighet.

USUI REIKI II & III

Du vil lære Reiki II og III symbolene. Symbolene forsterker energien, og gir deg også mulighet til å sende Reiki over lengre avstander og fremover og tilbake i tid.

Vi vil gi Reiki til hverandre. Du vil lære håndposisjonene, lære å beskytte deg og oppleve gleden av bare å være tilstede i deg selv. Etter kurset vil du kunne gi Reiki til andre.

USUI REIKI MESTER

Ønsker du å bringe Reiki enda mer inn i ditt liv? Du lærer å innvie andre til Reiki I, II og III.

PUST BEDRE PÅ 1-2-3

Pusten er selve livskraften! Dyp pust frigjør oss fra frykt og bringer oss tilbake til vår indre styrke.

I løpet av disse 4 timene lærer du hvordan du kan forandre pusten din på 1-2-3. Du lærer litt om fysiologien bak pusten, du lærer 5 enkle øvelser som forandrer pusten din, og du lærer 5 øvelser som styrker pusten. Samtidig får du oppleve hvordan pusten kan forandre din sinnstilstand og din fysiske helse.

Pusten er ikke bare nøkkelen til dype transeilstander og meditasjon, den er også nøkkelen til et bedre liv både i forhold til jobb og i forhold til hvilken som helst fritidssysse.

LIGHTNING PROCESS (LP)

Det er et tre dagers program som handler om forbindelsen mellom hjernen og kroppen. Gjennom å forandre det som vi selv kan påvirke, kan vi endre på hvordan nervesystemet og hormonsystemet fungerer og derved påvirke fordøyelse, lymfesystem, immunsystem, muskler og ledd og andre funksjoner i kroppen.

LP har vært forbundet med M.E. siden symptomene til M.E. ofte tyder på at den delen av det autonome nervesystemet som trår i kraft ved ulykker, infeksjoner, forgiftninger eller emosjonelle traumer, har vært aktivert over en veldig lang tid og forårsaket alvorlige skader på mange av kroppens viktigste organer og systemer.

Sliter du med dårlig konsentrasjon, søvn, lite energi, utmattelse, tiltakslyst m.m. , så er LP for deg.

DOG er LP et verktøy for deg som rett og slett vil ha mer selvtillit, evne til å fokusere på dine mål og ønsker i livet, vil kommunisere bedre med deg selv og andre, føle indre ro og avslapning og samtidig ha energi og glede. Hvis det er det du ønsker, så er LP også for deg.

UTDANNELSER I TANKEFELT TERAPI, CORE TRANSFORMATION, NLP, COACHING OG PSP

Aseema har lovet å komme med kurs i dette, og det skal hun gjøre når hun har fått ferdig en del andre prosjekter. Hun oppdaterer hjemmesiden etter hvert som dette kommer på plass.

FLYTTING

Har du hørt at Nityo og Aseema har planer om å flytte? De skal sikkert gjøre det en dag, men uansett fortsetter de å holde kurs her i Stavanger.

